

Принят на педсовете МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка» с.Русский Акташ» протокол № 1 от «29» августа 2024г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка»
с.Русский Акташ» Зюзгина Е.П.
Введено в действие приказом № 135
от «29» августа 2024г.



Режим дня

МБДОУ «Д/с №1 «Дюймовочка» с. Р. Акташ» Альметьевского района РТ на 2024-2025 учебный год. (в здании 2)

| Режимные моменты | Первая группа раннего возраста | Вторая группа раннего возраста «А» | Вторая группа раннего возраста «Б» | Младшая группа |
|---|--|--|--|---|
| Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Совместная и самостоятельная деятельность, свободная игра. | 6.30-8.00 | 6.30-8.00 | 6.30-8.10 | 6.30-8.00 |
| Утренний круг. | - | - | - | 8.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10-8.35 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.20-8.40 |
| Образовательная деятельность (занятия). | Пн. 9.00-9.30 Вт. 9.00-9.30 Ср. 9.00-9.30 Чт. 9.00-9.30 Пт. 9.00-9.30 <i>см. расписание</i> | Пн. 8.50-9.20 Вт. 9.00-9.30 Ср. 8.50-9.20 Чт. 9.00-9.30 Пт. 9.00-9.30 <i>см. расписание</i> | Пн. 8.50-9.20 Вт. 9.00-9.30 Ср. 8.50-9.20 Чт. 9.00-9.30 Пт. 9.00-9.30 <i>см. расписание</i> | Пн. 8.55-9.35 Вт. 9.00-9.40 Ср. 8.55-9.35 Чт. 9.00-9.40 Пт. 9.00-9.15 10.00-10.15 <i>см. расписание</i> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность в промежутках между занятиями. | 8.35-9.20 <i>(см. расписание)</i> | 8.30-9.40 <i>(см. расписание)</i> | 8.30-9.40 <i>(см. расписание)</i> | 8.40-9.40 <i>(см. расписание)</i> |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке. | 9.40-11.10 | 9.50-11.25 | 9.50-11.25 | 9.50-11.25 |
| Прогулка (наблюдения, беседы, экскурсии, игры, индивидуальная работа, самостоятельная, физическая, игровая и познавательная деятельность) | 11.10-11.30 | 11.25-11.35 | 11.25-11.35 | 11.25-11.40 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. | 11.30-12.00 | 11.35-12.00 | 11.35-12.00 | 11.40-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | | | | |

| | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон. | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закалывающие процедуры. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Чтение худ. лит-ры. | 15.25-15.55 | 15.25-15.55 | 15.25-15.55 | 15.25-16.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 15.55-16.15 | 15.55-16.15 | 15.55-16.15 | 16.00-16.20 |
| Вечерний круг. | - | - | - | 16.20-16.30 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность. | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | - |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |